

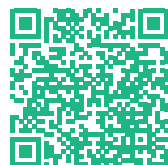


Chers parents,

L'équipe de la Maternité de Beaumont-sur-Oise vous souhaite un excellent retour à la maison et reste à votre écoute pour d'éventuelles questions. Il vous est possible de laisser une appréciation de votre prise en charge sur notre site web à la rubrique Maternité, ou sur la page facebook de la maternité de Beaumont-sur-Oise.



Notre site  
Internet



Notre page  
Facebook

**Hôpital NOVO**  
Site de Beaumont-sur-Oise

25 rue Edmond Turcq  
95260 Beaumont-sur-Oise - Tél : 01 39 37 15 20

 **Hôpital  
NOVO**  
Nord-Ouest Val-d'Oise

**Siège social**  
6 avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise  
95303 Cergy-Pontoise Cedex

 **Hôpital  
NOVO**  
Site de Beaumont-sur-Oise

 **IHAB**  
INSTITUT HÔPITAL AUX ENFANTS - FRANCE



# “On Sort...”

## Bien préparer votre retour à la maison

**Des questions après la sortie ?**

**Infirmière : 01 39 37 15 20 poste 26 98**

**Sage-femme : 01 39 37 14 84**

**Secrétariat : 01 39 37 14 22**

L'équipe de  
la Maternité de  
Beaumont-sur-Oise  
vous souhaite une bonne  
continuation et reste  
disponible pour vous  
accompagner en cas  
de besoin.

## Côté papiers

### La déclaration de naissance à l'état civil

Elle doit se faire, à la mairie de Beaumont-sur-Oise, impérativement dans les 5 jours qui suivent la naissance de votre enfant, le jour de l'accouchement ne compte pas.

### Et après ?

Vous devez effectuer le rattachement de votre nouveau-né, pour sa couverture santé, à l'un ou aux deux parents assurés (c'est-à-dire le faire inscrire sur votre carte vitale) en remplissant le formulaire CERFA n°14445\*01 et en l'adressant à votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie avec un acte de naissance de votre enfant. Vous pouvez trouver ce formulaire en ligne sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) ou le demander à votre centre CPAM. Vous devez également penser à envoyer un acte de naissance de votre enfant aux organismes suivants : employeur, CAF, mutuelle...

## Les RDV à prévoir

Pour la continuité de votre prise en charge, pensez à prendre rendez-vous :

- Pour votre enfant : avec un pédiatre ou un médecin généraliste dans la 2<sup>ème</sup> semaine, à 1 mois de vie puis tous les mois
- Pour vous : une consultation post-natale entre 6 et 8 semaines plus tard avec un médecin ou une sage-femme.
- Pour vous : un entretien postnatal précoce avec une sage-femme de votre choix dans les 2 semaines suivant votre accouchement.

Si lors de votre retour, vous rencontrez des difficultés, demandez de l'aide à votre entourage. Il est normal d'être fatiguée. Prenez soin de vous, ne restez pas isolée.

N'hésitez pas à contacter les professionnels de santé qui sauront vous accompagner.

## Mes contacts « Santé »

Mon Médecin traitant : . . . . .

Ma sage-femme : . . . . .

Mon pédiatre : . . . . .

→ En cas de besoin, sur le site de Beaumont-sur-Oise de l'Hôpital NOVO, consultations pédiatriques sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h.

**Pompier 18**

**Samu 15**

**Allo Parents Bébé** : 0 800 00 3456 / appel gratuit : de 10h à 13h et de 14h à 18h, des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

**SOS Allaitement IDF** : 0 800 800 315 / appel gratuit  
En semaine : 19h - 22h,  
Week-ends et jours fériés : 10h - 13h puis 18h - 21h

**Leche league** ("Ligue du lait") : 01 39 58 45 84 / [www.llfrance.org](http://www.llfrance.org)  
Consultante Leche League Oise : Isabelle AMIEL 03 44 90 97 87

**Solidarilait** : 01 40 44 70 70

**Association maman Blues** : <https://www.maman-blues.fr>

**Allait'écoute** (plateforme téléphonique d'aide et de soutien à l'allaitement) : 03 10 01 01 01, ouverte de 18h à 21h tous les jours, week-ends, vacances et jours fériés compris.

[www.coordination.allaitement.org](http://www.coordination.allaitement.org)

[www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com)

## Les Consultantes en Lactation

Au sein des PMI du Val-d'Oise, sur Rendez-vous : Magali BONTEMPS 06 77 90 12 48 (SMS)

### ARGENTEUIL

Françoise GOUJARD  
06 83 03 45 20 (SMS)

### ARGENTEUIL

Isabelle HEUDES  
06 64 35 05 24 (SMS)

### CLERMONT (Oise)

Mme AUBRY  
06 47 03 27 01 (SMS)

### ENGHIEN-LES-BAINS

Sarah BENJILANY / sarah.benjlany@  
hotmail.fr (préférentiellement)  
06 11 22 85 70 (SMS)

### ERMONT

Nicole ADJOVI  
06 64 54 60 22 (SMS)

### GISORS (Eure)

Marie BOULAIRE  
02 32 27 76 24 (secrétariat)  
02 32 27 76 25 (prise de rdv)  
06 01 18 09 47 (SMS)

### MENUCOURT

Muriel DERRIEN  
01 34 33 50 66

### PLAILLY (Oise)

Mme Fanny LUC  
06 62 40 84 85 (SMS)

### PONTOISE

Dorothee BELLANGER / dorothee.  
bellanger@ght-novo.fr  
Françoise DEMANTE / francoise.  
demante@ght-novo.fr

### VAUREAL

Muriel DERRIEN / 01 34 33 50 03

## Les Centres de protection maternelle et infantile (PMI) du territoire

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Beaumont-sur-Oise

7, rue Léon-Godin  
95260 BEAUMONT-SUR-OISE  
Site internet : <http://www.valdoise.fr>  
Tél : 01 34 33 59 01

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Persan

10 rue Eugénie Cotton  
95340 PERSAN  
Site internet : <http://www.valdoise.fr>  
Tél : 01 34 33 58 50

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) Auvers-sur-Oise

1D Rue du Général de Gaulle  
95430 AUVERS SUR OISE  
Site internet : <http://www.valdoise.fr>  
Tél : 01 34 33 52 90

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Bessancourt

Bâtiment C / 1 square Becquet  
95550 BESSANCOURT  
Site internet : <http://www.valdoise.fr>  
Tél : 01 30 40 83 97

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Chambly

Maison Départementale de la Solidarité de  
Chambly / 158 Rue Raymond Joly /  
60230 Chambly  
<http://www.oise.fr/lannuaire-de-loise/>  
Tél : 03 44 10 72 70

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Méru

Maison Départementale de la Solidarité de  
Méru  
7 rue François Truffaut / 60110 MÉRU  
Tel. : 03 44 10 74 30  
<http://www.oise.fr/lannuaire-de-loise/>

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Creil

Maison Départementale de la Solidarité  
de Creil  
22 Boulevard Mendès France /  
60100 CREIL  
Tel. : 03 44 10 76 00  
<http://www.oise.fr/lannuaire-de-loise/>

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Noailles

Maison Départementale de la Solidarité de  
Noailles  
82 rue de Paris / 60430 NOAILLES  
Tel. : 03 44 10 79 80  
<http://www.oise.fr/lannuaire-de-loise/>

### Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Mouy

Maison Départementale de la Solidarité  
de Mouy / 1 Passage des Ecoles / 60250  
MOUY  
Tel. : 03 44 10 83 25  
<http://www.oise.fr/lannuaire-de-loise/>



## Les signes qui doivent vous amener à consulter rapidement

### ○ Au plus vite aux urgences pédiatriques :

- Si fièvre de plus de 38°C en intra-rectal contrôlée 20 minutes après avoir déshabillé l'enfant
- Vomissements de couleur verte
- Selles noires, sanglantes ou décolorées (de couleur grisâtre ou pâle)

### ○ Rapidement auprès de votre médecin traitant ou pédiatre de ville :

- Selles liquides sans matières, débordantes avec augmentation de la fréquence des changes de couches
- Vomissement de lait en jet après chaque repas
- Écoulement jaunâtre au niveau du cordon ou rougeur de la peau autour du cordon

## Consultations de pédiatrie sans rendez-vous

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h**

**Prise en charge  
immédiate (sans rendez-  
vous) de vos enfants.**

Un médecin vous recevra dans le service de pédiatrie (bâtiment D – niveau 1).

Ces consultations ne sont pas destinées à remplacer le suivi médical de votre enfant en ville (vaccination, certificats médicaux).



**N'hésitez pas à consulter le service des consultations SANS RDV de pédiatrie au 01 39 37 13 21.**

### Si votre enfant vient consulter pour ces motifs :

- Il a une plaie
- Il a plus de 2 ans et a fait une chute sur la tête
- Il s'est brûlé
- Il est tombé et a une douleur au niveau d'un membre (jambe, bras ...)
- Vous avez un courrier d'un médecin qui suspecte une appendicite

**Veillez-vous présenter aux urgences situées  
au rez-de-chaussée du bâtiment D**

