

# Service de Médecine Nucléaire

Madame, Monsieur,

Vous venez de recevoir un traitement par **iode radioactif (iode 131)** pour votre maladie thyroïdienne.

Ce traitement est :

- simple
- indolore
- très efficace
- indispensable pour votre prise en charge

Ses bénéfices sont largement supérieurs aux contraintes temporaires décrites ci-dessous.

## Contre-indications

- **Grossesse formellement contre-indiquée**
- **Allaitement définitivement arrêté avant le traitement**

En cas de doute, contactez le service.

## Pourquoi ces précautions ?

Pendant quelques jours, une petite partie de l'iode radioactif reste dans votre organisme. L'iode non fixé est éliminé progressivement :

- Principalement dans les **urines**
- Mais aussi dans **la sueur et la salive**

L'irradiation pour votre entourage est **faible et sans danger réel**, mais inutile. Il est donc recommandé de la limiter pendant quelques jours.

Le principe est simple : limiter les contacts prolongés et rapprochés.

**Moins d'un mètre, plus d'une heure**

La durée des précautions dépend de la dose reçue : elle est déterminée par le médecin nucléaire, après votre scintigraphie thyroïdienne

Dose administrée	Enfants < 6 ans et femmes enceintes	Conjoint (contacts rapprochés, dormir seul)	Enfants > 6 ans	Transport en commun (trajet max)
370 MBq	13 jours	8 jours	6 jours	13 heures
555 MBq	20 jours	13 jours	10 jours	9 heures
740 MBq	25 jours	16 jours	14 jours	7 heures

**La durée des précautions vous sera communiquée lors de la notification de votre rendez-vous, en fonction de la dose thérapeutique retenue par le médecin nucléaire.**

*(Recommandations issues de la Société Française de Médecine Nucléaire)*

## Recommandations vis-à-vis de votre entourage

Pendant la durée indiquée :

- Évitez les contacts prolongés : à moins d'1 mètre, plus d'1 heure
- Dormez seul(e) si possible
- Limitez les baisers et rapports sexuels
- Évitez les longs trajets en transport en commun

Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles en respectant ces règles simples.

## Recommandations pour vous-même

Pendant quelques jours :

- Buvez abondamment (l'eau citronnée peut stimuler la salivation)
- Urinez en position assise, et tirez deux fois la chasse d'eau
- Lavez-vous soigneusement les mains après les toilettes
- Prenez une douche quotidienne
- Changez quotidiennement de sous-vêtements
- Utilisez des mouchoirs jetables

Ces mesures permettent d'éliminer plus rapidement la radioactivité.

## En cas de question

Le service de médecine nucléaire reste disponible pour toute question ou situation particulière (enfants en bas âge au domicile, profession spécifique, etc.).

[rdv.medecine-nucleaire@ght-novo.fr](mailto:rdv.medecine-nucleaire@ght-novo.fr) ou au 01.30.75.49.48