

# Service de Médecine Nucléaire

**Madame, Monsieur,**

Dans le cadre d'une **TEP au FDG étudiant spécifiquement le cœur**, une préparation alimentaire stricte est indispensable afin d'optimiser la qualité de l'examen.

## La veille de l'examen :

### **Seuls les aliments suivants doivent être consommés :**

- **Petit-déjeuner**
  - Thé ou café **sans sucre**
  - 40 g de pain (environ 1/6<sup>e</sup> de baguette) **ou** 3 biscottes
  - Beurre
- **Déjeuner et dîner**
  - ✓ **À volonté :**
    - Salade verte assaisonnée d'une vinaigrette classique (vinaigre, huiles variées, moutarde)
    - Viande, poisson ou œufs, cuisinés avec des matières grasses après cuisson (beurre, huile, crème fraîche, margarine)
  - ✓ **En quantité limitée :** 1 à 2 parts de fromage
  - ✓ **Boissons autorisées :** Eau plate ou gazeuse

### **Sont strictement interdits :**

- Fruits ou jus de fruits
- Légumes crus ou cuits
- Pommes de terre
- Pain, biscottes (en dehors du petit-déjeuner autorisé)
- Produits céréaliers : pâtes, riz, semoule
- Légumes secs
- Sucres et produits sucrés (pâtisseries, viennoiseries, confiseries, biscuits, boissons sucrées)
- Produits laitiers (yaourt, fromage blanc, petit-suisse)

## Le jour de l'examen :

**À jeun strict à partir de minuit.** Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec un peu d'eau.